



**35€ sur
réservation***

**1^{er} samedi de chaque
mois à Salazie (Hell-Bourg ou
Grand-Ilet)
À partir de 7h30**

BONUS

**1 mois de suivi offert + mise à
disposition des services de la
Station de Trail (vélo, tapis de
course et vestiaires)**

**Découvrez le trail sur des sentiers balisés et sécurisés au
cœur de la Station de Trail de Salazie, pour tous les niveaux.**

Cette matinée comporte :

- **Exercices divers**
- **Analyse de votre projet sportif**
- **Conseils sur le matériel et la nutrition sportive**
- **Conseils techniques**
- **Retour d'expériences**

*Départ à partir d'une personne, sur réservation et sous réserve de bonnes conditions météo, ne comprend pas votre alimentation et matériels personnels,